

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES/MESES (2010/2011)	D E Z	J A N	F E V	M A R	A B R	M A I	J U N	J U L	A G O	S E T	O U T	N O V	D E Z
Elaboração e Distribuição de Folhetos de Divulgação do Projecto													
Elaboração, Distribuição, Recolha e Tratamento de Questionários													
Elaboração e Distribuição de Folhetos com os Resultados do Questionário													
Elaboração de Folhetos Informativos sobre as Substâncias Psicotrópicas													
Acções de Sensibilização para cargos Dirigentes com Distribuição de Folhetos Informativos													
Acções de Sensibilização para funcionários em geral com Distribuição de Folhetos Informativos													
Avaliação do Projecto													



Prevenção das Toxicodependências em Meio Laboral

O QUE É O PROJECTO EURIDICE?

O **Projecto EURIDICE** é um Projecto de intervenção e de âmbito europeu, que tem como promotora a Cooperativa Marcella em Itália e, em Portugal, a Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses Intersindical Nacional (CGTP-IN) com o apoio do Instituto da Droga e da Toxicoddependência (IDT).

O Projecto tem como objectivo a prevenção e a intervenção nos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas em meio laboral, através de medidas e acções adequadas a cada organização.

OBJECTIVOS DO PROJECTO

- Promover hábitos de vida saudáveis;
- Modificar atitudes, comportamentos e factores de risco;
- Diminuir o consumo de tabaco, álcool e outras substâncias;
- Prevenir e intervir em dependências de tabaco, álcool e outras drogas;
- Proporcionar um aumento de conhecimento dos perigos de consumo de substâncias associadas à dependência;
- Promover a criação de um clima social e de trabalho saudável.

PRESSUPOSTOS DO PROJECTO

A **implementação do Projecto** efectuar-se-à tendo em conta os seguintes pressupostos:

- Os funcionários desempenham um papel determinante na sua implementação. A sua participação é livre e voluntária;
- A característica fundamental de todas as actividades é tornar os funcionários protagonistas na compreensão do problema das toxicoddependências e no desenvolvimento de um processo de aprendizagem contínua;
- Em todas as fases do Projecto será garantida a confidencialidade.

ACÇÕES A DESENVOLVER

- **Divulgação do Projecto** - através da realização de uma acção de informação e distribuição de folhetos;
- **Questionário** - elaboração e distribuição de um questionário anónimo aos funcionários com o objectivo de obter-se um diagnóstico das necessidades de informação e formação no tema das toxicoddependências;
- **Acções de Sensibilização** - dirigidas a cargos Dirigentes;
- **Acções de Sensibilização** - todos os funcionários interessados poderão participar nas acções de sensibilização, independentemente dos seus níveis de responsabilidade ou qualificação profissional;
- **Campanha de Informação** - distribuição de folhetos informativos sobre os problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas, de modo a aumentar o conhecimento e compreensão desta matéria, por parte dos funcionários.

GRUPO DE TRABALHO

A Câmara Municipal de Águeda, em parceria com a CGTP-IN, o IDT e o STAL de Aveiro, constituíram o seguinte grupo de trabalho:

ENTIDADES	NOMES	CONTACTOS
CGTP – IN	Dr.ª Ana Borges	ana.elisabete@cgtp.pt Telf.: 213 236 500
IDT Centro de Respostas Integradas de Aveiro—CRI	Dr. Carlos Cleto Dr.ª Natacha Silva Dr.ª Cristina Conceição	carlos.cleto@idt.min-saude.pt natacha.silva@idt.min-saude.pt cristina.conceicao@idt.min-saude.pt Telf.: 234 004 406
STAL – Direcção Regional de Aveiro	Sr. Manuel Passos	manuel.passos@cm-agueda.pt Telf.: 234 004 406
Câmara Municipal de Águeda	Enf.º Jorge Almeida Eng.ª Célia Brito Dr.ª Sílvia Martins	jorge.almeida@cm-agueda.pt celia.brito@cm-agueda.pt silvia.martins@cm-agueda.pt Telf.: 234 610 070