

Meses/Atividades	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro	janeiro	fevereiro	março
Elaboração e distribuição de folheto informativo	█	█											
Elaboração, distribuição, recolha e tratamento de questionário		█	█										
Elaboração e distribuição de folheto com resultados do questionário			█	█									
Ações de Sensibilização para chefias				█									
Ações de Sensibilização, com distribuição de folhetos						█	█	█					
Elaboração de folhetos informativos								█	█	█	█	█	█
Avaliação													█



Projeto EURIDICE

Prevenção das Dependências em Meio Laboral



O que é o Projeto EURIDICE?

O Projeto EURIDICE é um Projeto de Intervenção, de âmbito europeu, que tem como promotora a Cooperativa Marcella em Itália e, em Portugal, a Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses - Intersindical Nacional (CGTP-IN), com o apoio do Instituto da Droga e da Toxicod dependência (IDT).

O Projeto tem como objetivo a prevenção e a intervenção nos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas em meio laboral, através de medidas e ações adequadas a cada organização.

A AgdA - Águas Públicas do Alentejo, S.A., em parceria com a CGTP-IN, o IDT e o Sindicato dos Trabalhadores da Administração Local, constituíram para o efeito, um grupo de trabalho composto por representantes de:

CGTP – IN

Dra. Ana Borges | e-mail: ana.elisabete@cgtp.pt | tel.: 213 236 500

STAL – Direção Regional de Beja

Dirigente Henrique Vilallonga | e-mail: henrique.vilallonga@stal.pt | tlm.: 925 092 676

Dirigente Vasco Santana | vasco.beja@stal.pt | tel.: 284 323 796

Instituto da Droga e Toxicod dependência – IDT

Dr. Carlos Ramos Cleto | e-mail: carlos.cleto@idt.min-saude.pt

Dra. Natacha Torres da Silva | e-mail: natacha.silva@idt.min-saude.pt

Centro de Respostas Integrados de Beja - CRI

Dr. João Sardica | e-mail: joao.sardica@idt.min-saude.pt | tel.: 284 009 080/1

AgdA - Águas Públicas do Alentejo, SA:

Eng. Olga Martins | e-mail: o.martins@agda.pt | tel.: 284 101 100

Dr. Sérgio Vaz | e-mail: s.vaz@agda.pt | tel.: 284 101 100

Objetivos

- Promover hábitos de vida saudáveis;
- Modificar atitudes, comportamentos e fatores de risco;
- Diminuir o consumo de tabaco, álcool e outras substâncias;
- Prevenir e intervir em dependências de tabaco, álcool e outras drogas;
- Proporcionar um aumento de conhecimento dos perigos de consumo de substâncias associadas à dependência;
- Promover a criação de um clima social e de trabalho saudável.

Pressupostos do Projeto

A implementação do Projeto efetuar-se-á tendo em conta os seguintes pressupostos:

- Os trabalhadores desempenham um papel determinante na sua implementação;
- A sua participação é livre e voluntária.

A característica fundamental de todas as atividades é torná-los elementos ativos na compreensão dos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas e no desenvolvimento de um processo de aprendizagem e mudança contínua.

Em todas as fases do Projeto **será garantida a confidencialidade**.

Ações a Desenvolver

Divulgação do projeto através de um folheto

Questionário: elaboração e distribuição de um questionário anónimo aos trabalhadores sobre as representações acerca das substâncias e o seu consumo a fim de conhecermos as necessidades de informação e formação no tema.

Campanha de Informação: distribuição de folhetos informativos sobre os problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas, de forma a aumentar o conhecimento e compreensão desta matéria, por parte dos trabalhadores.

Ações de Sensibilização: todos os trabalhadores interessados poderão participar nas ações de sensibilização, independentemente dos seus níveis de responsabilidade ou qualificação profissional.

Ações de sensibilização para chefias.