

Com o objectivo de se implementar uma nova politica de Promoção da Saúde no Local de Trabalho e no sentido de se compreender a forma como os trabalhadores e trabalhadoras da Saica Pack Portugal encaram a dependência de substâncias psicoactivas, o Projecto Euridice realizou um questionário, ao qual se obtiveram 96 respostas, representando 44% do total de trabalhadores/as da empresa.

**Sendo os trabalhadores e as trabalhadoras a parte mais importante de todo este projecto, junto se divulgam os resultados obtidos no questionário:**

### Caracterização da População

#### SEXO

Homens – **92%**

Mulheres – 5%

NS/NR – 3%

#### IDADE

Menos de 20	Entre 21 e 30	Entre 31 e 40	Entre 41 e 50	Mais de 50	NS/NR
0%	18%	28%	22%	<b>31%</b>	1%

#### NIVEL DE CARREIRA

Direcção	Chefia Intermédia	Assistente Adm.	Oficiais Fabris	Ajudantes	Auxiliares	Outros	NS/NR
1%	15%	1%	<b>59%</b>	17%	3%	1%	3%

	Concorda Completamente	Concorda	Discorda	Discorda Completamente	NS NR
O individuo com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas atribui à Droga, ao álcool, aos psicofármacos e ao tabaco, o poder de resolver todas as dificuldades	28%	15%	20%	<b>33%</b>	4%
A dependência de substâncias psicoactivas é uma consequência da sociedade	<b>26%</b>	22%	22%	<b>24%</b>	6%
Trabalhar com um colega com SIDA é muito Perigoso	16%	14%	21%	<b>46%</b>	4%
É necessário prevenir qualquer tipo de discriminação nos locais de trabalho	<b>69%</b>	9%	6%	11%	5%
Os colaboradores quando têm que contactar com um colega com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas sentem-se pouco à vontade	<b>24%</b>	<b>29%</b>	25%	17%	5%
Muitos colaboradores com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas escondem o seu problema e não pedem ajuda, com medo de serem despedidos.	<b>60%</b>	21%	7%	10%	2%
O individuo com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas não tem recuperação	11%	3%	15%	<b>69%</b>	2%
Para ajudar colaboradores com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas, são necessários programas de apoio específicos nas empresas.	<b>54%</b>	23%	10%	10%	3%

De acordo com os resultados obtidos no questionário, o grupo de trabalho EURIDICE vai realizar, nos próximos meses **Acções de Sensibilização para os/as Trabalhadores/as**, com as seguintes temáticas:

- A promoção da Saúde no local de trabalho
- Valores e Crenças
- A relação de ajuda mútua
- Encaminhamento e respostas

As datas destas acções serão divulgadas pela Empresa, bem como as respectivas inscrições, para os/as trabalhadores/as que manifestarem interesse em participar.

**Prevenção das toxicodependências em meio laboral...**

**...porque a SEGURANÇA E SAUDE NO TRABALHO  
é RESPONSABILIDADE de CADA UM de NÓS!**

## **RESULTADOS DO QUESTIONÁRIO**



**Lisboa**