

# Medicamentos



# MELHORAR A SAÚDE TAMBÉM É CONTIGO!

## MEDICAMENTOS

### **Características da substância:**

Apresentam-se normalmente em forma de comprimidos ou cápsulas, de vários tamanhos e cores, ampolas, etc.

### **Os medicamentos só devem ser tomados sob prescrição médica.**

A automedicação é um risco. Não tome medicamentos prescritos a outras pessoas. Mesmo que os sintomas sejam similares, a doença pode ser outra. A dose adequada para uma pessoa pode não ser a mesma para outros e o seu organismo reagir de forma diferente.

**Alguns são psicofármacos:** ansiolíticos, antidepressivos, antiepilépticos, etc.

### **Efeitos:**

Efeitos imediatos: Euforia ou fadiga, agressividade ou passividade, vertigens, sonolência, entorpecimento, diminuição dos reflexos, perturbações da visão, alterações da vigilância, da concentração, da reacção, da previsão, etc. Estes sintomas podem influenciar o rendimento e a qualidade do trabalho, tal como a condução automóvel e o manejo de máquinas.

### **Efeitos a longo prazo:**

O consumo continuado pode levar à necessidade de aumentar as doses e à habituação.

### **CONTACTOS LOGICA**

**Facilities:** Edite Moleiro

**Marketing:** Sónia Manuel

**RH:** Filipa Beirão

**Safety:** Alexandra Delgado

### **CONTACTOS PARCEIROS**

**CGTP-IN** (Dr.<sup>a</sup> Ana Borges;  
ana.elisabete@cgtp.pt; 21 323 6632)

**Câmara Municipal de Loures**

(Dr.<sup>a</sup> Barbara Flores;  
barbara\_flores@cm-loures.pt;  
21 115 0855

Dr.<sup>a</sup> Isabel Rodrigues;  
isabel\_rodrigues@cm-loures.pt;  
21 115 1404)

**IDT** (Dr. Carlos Ramos Cleto e  
Dr.<sup>a</sup> Natacha Torres da Silva;  
carlos.cleto@idt.min-saude.pt;  
natacha.silva@idt.min-saude.pt  
– CRI Lisboa Oriental E.T Loures:

Dr.<sup>a</sup> Rosário Alvarenga;  
rosario.alvarenga@idt.min-saude.pt)

**1414 LINHA VIDA  
SOS DROGA  
GRÁTIS**

Linha Verde do Medicamento  
800 222 444

Informações sobre medicamentos e  
interacções medicamentosas